

『美』と『癒し』があなたを健康に デイサービスセンター



みどりー夢



岡山市のデイサービスではここだけ

肉体疲労や美肌効果
アンチエイジング効果
睡眠不足解消などに効果的！
※効果には個人差があります



酸素ボックスあります

100歳まで歩ける足腰作り

機能訓練指導員（看護師、柔道整復師）が
利用者様の体力、機能、ニーズに合わせて

個々に計画を立て訓練を実施します！



毎日室内で1対1での歩行訓練も実施してます
(通常歩行・横歩き・立ち上がり訓練)



新しい認知症対策はこちら！

公認インストラクターによる脳トレと体操を
組み合わせた「シナプソロジー」をしています！

シナプソロジーとは「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」ことで慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、失敗しても楽しく笑顔が溢れるような体操をしています！



健康は食事から！

地産地消で美味しく元気に！



お刺身定食



アナゴ飯

食費は **700円** (デザート込み)

毎日管理栄養士が立てた献立 情報満載・食材紹介

朝、身体が起きたばかりは動けなくてしんどい方や、朝の服薬の為に利用される方に
(別途有料)



足りない栄養素をカバー **15時のスムージー**

希望の利用者様に不足しがちな栄養分をスムージーにして飲んで頂いています。
美味しく飲んで、大人気です！

(別途有料)



夏場は脱水症予防のためにスポーツドリンクを。冬場は免疫力アップのために甘酒を水分補給に取り入れています



自宅での入浴が不安な方に ゆっくり入れる個別入浴



毎週土曜日限定『とくし丸』で買い物りハ

今年は『みどりピック』を開催
毎月得意分野で競技に取り組まれています



好評なのが万歩計を使用した
1日800歩目指しデイ内歩行競技です
参加者はポイントを集めて様々な
県の特産品をゲット！

毎月イベントも開催中！



ほぼ毎日趣味活動の教室があります
誕生日会や食のイベント、スタッフによる
イベントなど開催しています！

新型コロナ対策も徹底しています

(ホームページに対策内容の動画あり！)

このQRコードを読み取れば
ホームページもご覧いただけます



まずは体験してみませんか？ (体験、見学時も送迎伺います)

お問い合わせ先 岡山市南区新福2丁目9番29号

☎086-262-7771

担当 ふじさわ
ふかい



北区、東区、中区、南区送迎対応しています。
お気軽にご相談ください。