

様

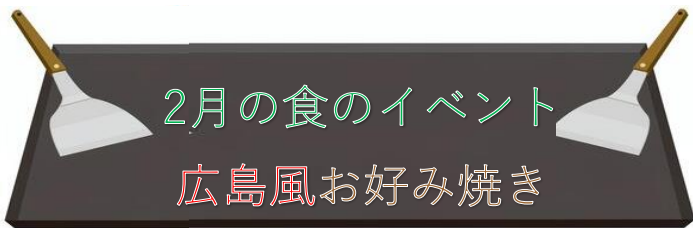
みどリー夢クラブ

第212回
3月号

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	「皆勤賞+脳トレ+運動」 日並み Go!チャレンジ 毎日実施中!		毎週土曜日 移動スーパーとくし丸 		小筆 	シナプス とくし丸 
3	4	5	6	7	8	9
	シナプス 	新聞バッグ 2つで 300円 	習字 	絵手紙 	練習 	シナプス とくし丸 
10	11	12	13	14	15	16
	歌の会 シナプス 	ポーセラーツ 1500円 	習字 	絵手紙 	食のイベント 長崎県 郷土料理 	シナプス とくし丸 
17	18	19	20	21	22	23
	パステル シナプス 500円 	押し花 1500円 	習字 	誕生日会 	硬筆 	シナプス とくし丸 
24/31	25	26	27	28	29	30
	シナプス 	チョークアート 700円 	習字 	類人猿工作 800円 	小筆 	シナプス とくし丸 

※赤文字の教室は事前予約が必要で材料代が別途かかります。
ご不明な点についてはスタッフにお問い合わせ下さい。

来月の予定・・・誕生日会 4月18日(木)



広島出身の調理師が広島風お好み焼きを焼きました！
お好み焼きは野菜、卵、肉、小麦粉を使うので1枚で
バランスよく『主食、主菜、副菜』をとれます！



調理員からの Point! ひっくり返す時は『ヘラの表ですくう』のではなく
『ヘラの背中で挟むようにしてひっくり返す』と
上手に出来ます！



1日5回行っている水分補給のうちの1回に、今の時期季節の変わり目ということもあり

自律神経を整えるドリンクに変更しました。

デイサービスセンターみどリー夢

住所:岡山市南区新福二丁目9番29号 TEL (086)262-7771

FAX (086)262-7780