

様

みどリー夢クラブ

第213回
4月号

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|---|--|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | パステル シナプス 500円  | | 習字  | 絵手紙  | 硬筆  | シナプス とくし丸  |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 歌の会 シナプス  | ブッダナッツ 1500円  | 習字  | 絵手紙  | 小筆  | シナプス とくし丸  |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 訪問美容 シナプス  | | 習字  | 誕生日会  | 硬筆  | シナプス とくし丸  |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | シナプス  | 押し花 1500円  | 習字  | | 食のイベント 長崎県 郷土料理  | シナプス とくし丸  |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | 工作 シナプス  | | | 「皆勤賞+脳トレ+運動」 日並み Go! チャレンジ 毎日実施中! | | 毎週土曜日 移動スーパーとくし丸  |

※赤文字の教室は事前予約が必要で材料代が別途かかります。
ご不明な点についてはスタッフにお問い合わせ下さい。

来月の予定...誕生日会 5月16日(木)

3月の食のイベント

名古屋飯 ひつまぶし & 小倉トースト

うなぎは炭水化物が僅かで脂質とタンパク質が多く、
ビタミン・ミネラルを豊富に含みます。
今回はひつまぶしなのでお出汁、薬味を用意して
味の変化も楽しめるようにしました!



デザートには淹れ立てドリンクと
出来立ての小倉トーストで
心もお腹もほっかほかです!

1日5回行っている水分補給のうちの1回に、季節の変わり目は体調変化が起きやすいので
緑茶、レモネード、甘酒、アップルティーの4種の自律神経や風邪予防のドリンクを提供しています。

デイサービスセンターみどリー夢

住所:岡山市南区新福二丁目9番29号 TEL (086)262-7771

FAX (086)262-7780