

様

みどりー夢クラブ

第229回

8月号

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	毎日実施中! 「皆勤賞+脳トレ+運動」		 毎週土曜日 移動スーパーとくし丸		小筆 	シナプス とくし丸 
3	4	5	6	7	8	9
	シナプス 		習字 	絵手紙 	硬筆 シナプス 	シナプス とくし丸 
10	11	12	13	14	15	16
	歌の会 	ソラフラワー シナプス 1500円 	お盆休み 	お盆休み 	お盆休み 	とくし丸 
17	18	19	20	21	22	23
	類人猿工作 700円 シナプス 	押し花 1500円 	習字 	誕生日会 	小筆 	シナプス とくし丸 
24	25	26	27	28	29	30
	シナプス 	食のイベント 長野県 	習字 	絵手紙 		シナプス とくし丸 
31	※赤字の教室は事前予約が必要で、材料代が別途かかります。 ご不明な点についてはスタッフにお問い合わせ下さい。					来月の予定…誕生日会 9月18日(木) 食のイベント9月23日(火)

高齢者の熱中症を予防するために

高齢者の熱中症を予防するためには以下のようなことに日頃から気をつけておく必要があります。

- 1 室温28℃を目安に、エアコンや扇風機を使うよう促す
- 2 のどが渇かなくてもこまめに水分補給をするよう声をかける
- 3 外出は熱がこもらない服装で、日よけ対策をすすめる
- 4 無理せず適度に休憩をとる
- 5 栄養バランスを考えた食事と体力づくりをすすめる

みどりー夢をご利用されると、このすべてが可能!!
お休みせず、元気に来てくだい!!

皆様へのお知らせ

お盆休みを8月13日(水)～15日(金)まで頂きます。

ご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。

お盆休みの振替え利用など是非活用してください。

(曜日ごとに空き人数が違う為、事前に職員にご確認をよろしくお願い致します。)

また、新しい介護保険の負担割合証がご自宅に届きましたら、確認させていただきたいので、一度ご持参ください。よろしくお願い致します。

デイサービスセンターみどりー夢

住所:岡山市南区新福2丁目9番29号 TEL (086)262-7771

FAX (086)262-7780