

日々を楽しむ

みどりー夢

栄養バランス  
お食事

デイサービスセンター

お問い合わせ

086-262-7771

担当 ふじさわ



この QRコードを読み取れば  
ホームページもご覧いただけます



まずは見学してみませんか？

岡山市南区新福2丁目9番29号



北区、東区、中区、南区送迎対応しています。  
お気軽にご相談ください。

美容・脳トレ

カルチャー

歩くを目標に  
機能訓練  
百歳まで



## 『美』と『癒し』の美容の部屋



癒しの音楽を聴きながらゆっくり過ごせます

## メディセル筋膜リリース



- ・痛みを和らげ、血液やリンパの循環を良くし、むくみをスッキリ！
- ・筋肉の機能を整える
- ・可動域制限の緩和

## カルチャー趣味活動、教室紹介（一部）



フラワー工作



習字



絵手紙

他にも歌の会・ポーセラーツ・硬筆などの教室やイベントもあります！

## 100歳まで歩くを目標に！機能訓練



毎日室内で1対1での歩行訓練も実施しています  
(通常歩行・横歩き・立ち上がり訓練)

## 脳トレ『ひなみ』を開催

### ～利用者様のチャレンジ応援企画～

#### 皆勤賞+脳トレ

日並み(ひなみ)とは大和言葉で『毎日』という意味です。

休まず元気に利用して頂き、利用者様の『やってみよう』という気持ちを大切に。

一日一日の積み重ねで自信を持って頂くことが目的の企画です。季節に応じて内容も変わります。参加者にポイントを付与し、ポイントの合計に応じた特典も用意しています！



脳トレや健康麻雀、筋力トレーニングでポイントがゲットできます

## 健康は食事から！楽しみのあるお食事



昼食 750円

デザート 50円

(デザートは15時半に提供)

日々の昼食 食のイベント アナゴ定食

毎日管理栄養士が考えた栄養バランスのある献立  
お誕生日会や食のイベントの時の豪華昼食は大好評です

## 毎週土曜日限定

### 『とくしま』で買い物リハビリ



(目安) 10:30~11:30

(デイサービスセンターみどりー夢敷地内にて)

(スタッフが付き添うので買い物などの対応も出来ます)

## 自宅で入浴が不安な方に ゆっくり入れる個別入浴



スタッフが常にいますので、  
安心して入っていただけます