

日々を楽しむ

みどりー夢

デイサービスセンター

栄養バランス
楽しみのある

お食事

この QRコードを読み取れば
ホームページもご覧いただけます



まずは見学してみませんか？

お問い合わせ先

☎086-262-7771

担当 ふじさわ



岡山市南区新福2丁目9番29号



北区、東区、中区、南区送迎対応しています。
お気軽にご相談ください。

カルチャー
美容・脳トレ



機能訓練
百歳まで
歩くを目標に

『美』と『癒し』の美容の部屋



癒しの音楽を聴きながらゆっくり過ごせます

メディセル筋膜リリース



- ・痛みを和らげ、血液やリンパの循環を良くし、むくみをスッキリと！
- ・筋肉の機能を整える
- ・可動域制限の緩和

脳トレ『ひなみ』を開催

～利用者様のチャレンジ応援企画～

皆勤賞+脳トレ

日並み(ひなみ)とは大和言葉で『毎日』という意味です。

休まず元気に利用して頂き、利用者様の『やってみよう』という気持ちを大切に。

一日一日の積み重ねで自信を持って頂くことが目的の企画です。季節に応じて内容も変わります。参加者にポイントを付与し、ポイントの合計に応じた特典も用意しています！



脳トレや健康麻雀、筋力トレーニングでポイントがゲットできます

カルチャー趣味活動、教室紹介 (一部)



フラワー工作



習字



絵手紙

他にも歌の会・ポーセラーツ・硬筆などの教室やイベントもあります！

健康は食事から！楽しみのあるお食事



昼食 750円

デザート 50円

(デザートは15時半に提供)

日々の昼食 食のイベントアナゴ定食

毎日管理栄養士が考えた栄養バランスのある献立
お誕生日会や食のイベントの時の豪華昼食は大好評です

100歳まで歩くを目標に！機能訓練



毎日室内で1対1での歩行訓練も実施してます
(通常歩行・横歩き・立ち上がり訓練)

毎週土曜日限定

『とくし丸』で買い物リハビリ



(目安) 10:30～11:30

(デイサービスセンターみどりー夢敷地内にて)

(スタッフが付き添うので買い過ぎなどの対応も出来ます)

自宅で入浴が不安な方に
ゆっくり入れる個別入浴



スタッフが常にいますので、
安心して入っていただけます